



FAMILIENNETZWERK  
BOXBERG

Bei Interesse, oder wenn Sie weitere Informationen benötigen, sprechen Sie uns gerne auch hier im Familiennetzwerk Boxberg unter 07930 990103 oder [daniel.gehrlein@diakonie.ekiba.de](mailto:daniel.gehrlein@diakonie.ekiba.de) an.

## „Kinder, Küche und der ganze Rest“ – Alltags-Überlebenstraining für junge Familien

Hast Du das Gefühl, dass Dir alles über den Kopf wächst?

Findest Du es schwierig, die Kinder und den Haushalt unter einen Hut zu bringen?

Scheust Du Dich, Dir Hilfe zu holen oder um Rat zu fragen ?

Stressen Dich Termine wie der Besuch beim Kinderarzt?

Fragst Du Dich manchmal, wie Du es schaffen kannst, mit Kindern einzukaufen?



Wie funktioniert das Ganze für Euch als Familie?

Eine unserer Trainerinnen besucht Euch bis zu fünfmal zuhause. Zu Beginn klärt Ihr mit ihr, wo Ihr Hilfe benötigt. Sie gibt Euch schnelle und hilfreiche Tipps. Gemeinsam probiert Ihr die Lösungen aus. Im Anschluss an jede Trainingseinheit besprecht Ihr, was gut gelungen ist und wo Ihr noch Unterstützung braucht. Die Teilnahme ist kostenlos.

Habt Ihr Interesse oder braucht mehr Infos?

Dann nehmt bitte Kontakt auf mit:

Carina Kuhn, 09341 9280-16, [carina.kuhn@diakonie.ekiba.de](mailto:carina.kuhn@diakonie.ekiba.de)

Das Diakonische Werk im Main-Tauber-Kreis bietet ein Unterstützungstraining für Elternpaare und Alleinerziehende an. Dabei besuchen ausgebildete Familienpflegerinnen die einzelnen Familien und führen mit diesen ein auf die individuellen Fragen und Nöte zugeschnittenes Training durch.

**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Main-Tauber-Kreis