

FamilienSachen

Workshops und Impulse für ein starkes Familienleben



„Einfach ´mal durchatmen...“ - Wie finden Kinder Ruhe in einer lauten Welt?

Wir laden Sie herzlich ein zum Thema:

“Kindgerechte Entspannung – Impulse für gelingende Momente”

Wir zeigen Ihnen, wie Sie gemeinsam mit Ihrem Kind entschleunigen.

- Ruheinseln schaffen: Tipps für den gelassenen Familienalltag
- Ausprobieren: kleine Übungen von Atemtechnik bis Traumreise
- Mitnehmen: Methoden und Rituale für entspannte Momente daheim

Schwerpunkt: Kindergartenalter & Grundschulalter

Referentinnen: Team des ev. Kindergartens Schillingstadt

Donnerstag, 18. Juni 2026, 19 bis 20:30 Uhr
ev. Gemeindehaus Schillingstadt

Bitte hier
anmelden:



In Kooperation mit:

