

FamilienSachen

Workshops und Impulse für ein starkes Familienleben



“Eltern stärken für starke Kinder”

Referentinnen: Marianne Haun, Diplom-Psychologin, Coach und Yogalehrerin
Carolin Schweizer, Sozialarbeiterin



Kaffee & Kuchenverkauf
durch den Förderverein

Samstag, 4. Juli 2026, 14 bis 17:30 Uhr
ev. Gemeindehaus Schillingstadt

In diesem Workshop geht es darum, die innere Zufriedenheit und Gleichgewicht der Eltern zu stärken, die Grundlagen für gelingende und gute Eltern-Kind-Beziehung sind. Mit diesen Fragen beschäftigen wir uns:

- Wie kommen wir im herausfordernden Familienalltag dorthin?
- Wann geht es uns gut, wann nehmen die Probleme überhand?
- Wie reagieren wir, wenn es hektisch wird?
- Wie bleiben wir achtsam und präsent, wenn ein Trigger kommt?

Mit praxisnahen Impulsen, Austausch und Übungen mit entspannenden Phasen begleiten wir Sie durch den Nachmittag.

Bitte hier
anmelden:



In Kooperation mit:

